

平成 31 年度		1 学年	保健体育
目標	適切な運動の経験や健康・安全についての理解を通して、心身の調和的発達を図り、明るく豊かな生活を営む態度と習慣を育てる。		
前期目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集団を意識して活動できる。 ・ 健康の保持増進と体力の向上を図る。 ・ 安全に留意して運動ができる。 ・ 仲間と協力し運動ができる。 ・ 性や薬物・飲酒・喫煙等に関する知識を養い、正しい行動選択ができる力を育てる。 	前期評価の観点	<ul style="list-style-type: none"> 指示を良く聞き素早く行動できる。 積極的に元気に取り組むことができる。 仲間と協力して運動ができる。 健康管理と安全への配慮をし、運動ができる。 保健の授業に積極的に取り組み、理解できる。
月	前期学習内容	時数	キャリア教育の視点
4 月	スポーツテスト 集団行動 体育祭種目練習	9	<ul style="list-style-type: none"> ・ 指示を良く聞き、集団内の約束を守って活動に取り組む。(社会性) ・ 体力の向上に向け元気に運動ができる。(主体性・体力の向上)
5 月	体育祭種目練習	13	<ul style="list-style-type: none"> ・ 指示を良く聞き、集団内の約束を守って活動に取り組む。(社会性)
6 月	体づくり運動/ダンス 水泳	8	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体力の向上に向け元気に運動ができる。(主体性・体力の向上) ・ 安全面に気をつけて運動ができる。(自己管理) ・ 生活に必要な健康・安全に関する初歩的な事柄を理解することができる。(健康安全)
7 月	体づくり/ダンス 水泳 保健 (飲酒と健康 7/16) (性に関する教育 7/17)	8	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体力の向上に向け元気に運動ができる。(主体性・体力の向上) ・ 安全面に気をつけて運動ができる。(自己管理)
9 月	体づくり/ダンス 水泳 保健 (喫煙と健康 9/3)	12	<ul style="list-style-type: none"> ・ 安全面に気をつけて運動ができる。(自己管理) ・ 生活に必要な健康・安全に関する初歩的な事柄を理解することができる。(健康安全)

後期目標	<ul style="list-style-type: none"> ・健康管理ができ、元気に活動ができる。 ・各単元で自分の能力に合った、個人目標が設定できる。 ・進んで運動できる力を育てる。 ・正しい行動選択ができる力を育てる。 	後期評価の観点	健康管理をし元気に運動ができる。
			自分の能力に合った、目標を設定できる。
			ルールを守り、球技を楽しむことができる。
			積極的に取り組むことができる。
			保健の授業に関心を持ち積極的に取り組むことができる。
月	後期学習内容	時数	キャリア教育の視点
10月	持久走 1時間走	9	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の健康状態がわかり正確に報告できる。(健康管理・コミュニケーション) ・運動する事の意義を理解し、体力の向上に向け元気に運動ができる。(主体性・体力の向上) ・安全面に気をつけて運動ができる。(自己管理)
11月	持久走 1時間走	14	
12月	体づくり/ダンス 卓球・テニス サッカー・バスケ	12	<ul style="list-style-type: none"> ・安全面に気をつけて運動ができる。(自己管理) ・注意事項を守り、安全に運動ができる。(社会性) ・自分の体の動きを意識し、様々な動きに挑戦することができる。積極的に球技に取り組み楽しむことができる。(主体性・体力の向上) ・生活に必要な健康・安全に関する初歩的な事柄を理解することができる。(健康安全)
1月	体づくり/ダンス 卓球・テニス サッカー・バスケ 保健(性に関する教育1/9)	12	
2月	体づくり/ダンス 卓球・テニス サッカー・バスケ 保健(薬物乱用と健康2/13)	6	
3月	体づくり/ダンス 卓球・テニス サッカー・バスケ	7	
年間予定時数		110	