

平成 31 年度		2 学年	保健体育
目標	適切な運動の経験や健康・安全についての理解を通して、心身の調和的発達を図り、明るく豊かな生活を営む態度と習慣を育てる。		
前期目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集団の役割りを意識して活動できる。 ・ 健康の保持増進と体力の向上を図る。 ・ 安全に留意して運動ができる。 ・ 仲間と協力し運動ができる。 ・ 性や薬物・飲酒・喫煙等に関する知識を養い、正しい行動選択ができ、生活に活かす力を育てる。 	前期評価の観点	<ul style="list-style-type: none"> ・ 下級生の見本となるよう意識して行動できる。 ・ 積極的に元気に取り組むことができる。 ・ 仲間と協力して運動ができる。 ・ 健康管理と安全への配慮ができる。 ・ 保健の授業を理解し、自分の生活と重ね合わせて考えることができる。
月	前期学習内容	時数	キャリア教育の視点
4 月	スポーツテスト 集団行動 体育祭種目練習	9	<ul style="list-style-type: none"> ・ 下級生の見本となる行動ができ、協力しながら活動に取り組むことができる。(社会性) ・ 体力の向上に向け積極的に元気に運動ができる。(主体性・体力の向上)
5 月	体育祭種目練習	13	<ul style="list-style-type: none"> ・ 下級生の見本となる行動ができ、協力しながら活動に取り組むことができる。(社会性)
6 月	体づくり運動/ダンス 水泳	8	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体力の向上に向け積極的に元気に運動ができる。(主体性・体力の向上) ・ 自己の能力を知り、安全に気をつけ運動ができる。(自己理解・自己管理) ・ 生活に必要な健康・安全に関する事柄を理解することができる。(健康安全)
7 月	体づくり/ダンス 水泳 保健(飲酒と健康 7/16)(性に関する教育 7/17)	5	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体力の向上に向け積極的に元気に運動ができる。(主体性・体力の向上) ・ 自己の能力を知り、安全に気をつけ運動ができる。(自己理解・自己管理)
9 月	体づくり/ダンス 水泳 保健(喫煙と健康 9/3)	12	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自己の能力を知り、安全に気をつけ運動ができる。(自己理解・自己管理) ・ 生活に必要な健康・安全に関する事柄を理解することができる。(健康安全)

後期 目標	<ul style="list-style-type: none"> ・健康管理と安全への配慮ができる。 ・各単元で体力向上に向けた個人目標が設定できる。 ・球技等仲間との活動を楽しむ事ができる。 ・性や薬物・飲酒・喫煙等に関する知識を養い、正しい行動選択ができ、生活に活かす力を育てる。 	後期 評価 の 観点	健康管理をし休まず元気に運動ができる。
			昨年よりも上を目指した取り組みができる。
			仲間のことを尊重し協力する事ができる。
			仲間と協力し、楽しく球技ができる。
			保健の授業を理解し、自分の生活と重ね合わせて考えることができる。
月	後期学習内容	時数	キャリア教育の視点
10月	持久走 1時間走	9	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の健康管理ができ、元気に運動ができる。(健康管理) ・運動する事の意義を理解し、積極的に体力の向上に向け元気に運動ができる。(主体性・体力の向上) ・自己の能力を知り、昨年よりも上を目指し、安全に気をつけ運動ができる。(自己理解・健康安全)
11月	持久走 1時間走	14	
12月	体づくり/ダンス 卓球・テニス サッカー・バスケ	12	<ul style="list-style-type: none"> ・自己の能力を知り、安全に気をつけ運動ができる。(自己理解・健康安全) ・安全に留意し、仲間と協力して楽しく運動ができる。(社会性) ・自分の体を調整し、見本と同じ動きができる。ラケットや足でボールを扱うことができる。(主体性・体力の向上) ・生活に必要な健康・安全に関する事柄を理解することができる。(健康安全)
1月	体づくり/ダンス 卓球・テニス サッカー・バスケ 保健(性に関する教育1/9)	12	
2月	体づくり/ダンス 卓球・テニス サッカー・バスケ 保健(薬物乱用と健康2/13)	6	
3月	体づくり/ダンス 卓球・テニス サッカー・バスケ	7	
年間予定時数		107	