

平成 31 年度		3 学年	保健体育
目標	適切な運動の経験や健康・安全についての理解を通して、心身の調和的発達を図り、明るく豊かな生活を営む態度と習慣を育てる。		
前期目標	<ul style="list-style-type: none"> ・最上級生としての役割りを意識して活動できる。 ・健康の保持増進と体力の向上を図る。 ・安全に留意して運動ができる。 ・仲間と協力し運動ができる。 ・性や薬物・飲酒・喫煙等に関する知識を養い、正しい行動選択ができ、生活に活かす力を育てる。 	前期評価の観点	<ul style="list-style-type: none"> 見本となる行動をし.集団をリードすることができる。 体力向上に向けた目標を持ち、積極的に運動に取り組むことができる。 仲間が前向きになる適切な声かけができる。 健康管理と安全への配慮ができる。 保健の授業を理解し、正しい行動選択ができる。
月	前期学習内容	時数	キャリア教育の視点
4 月	スポーツテスト 集団行動 体育祭種目練習	9	<ul style="list-style-type: none"> ・下級生の見本となる行動ができ、集団をリードすることができる。(社会性) ・体力向上に向けての目標を持ち、積極的に運動することができる。(主体性・体力の向上)
5 月	体育祭種目練習	10	<ul style="list-style-type: none"> ・下級生の見本となる行動ができ、集団をリードすることができる。(社会性)
6 月	体づくり運動/ダンス 水泳	8	<ul style="list-style-type: none"> ・体力向上に向けての目標を持ち、積極的に運動することができる。(主体性・体力の向上) ・自己の能力を知り、課題を選択し、安全に気をつけ運動ができる。(自己理解・自己管理) ・生活に必要な健康・安全に関する事柄を理解し生活に活かすことができる。(健康安全)
7 月	体づくり/ダンス 水泳 保健(飲酒と健康7/16)(性に関する教育7/17)	9	<ul style="list-style-type: none"> ・体力向上に向けての目標を持ち、積極的に運動することができる。(主体性・体力の向上) ・自己の能力を知り、課題を選択し、安全に気をつけ運動ができる。(自己理解・自己管理)
9 月	体づくり/ダンス 水泳 保健(喫煙と健康9/3)	12	<ul style="list-style-type: none"> ・自己の能力を知り、課題を選択し、安全に気をつけ運動ができる。(自己理解・自己管理) ・生活に必要な健康・安全に関する事柄を理解し生活に活かすことができる。(健康安全)

後期目標	<ul style="list-style-type: none"> ・最上級生としての役割りを意識して活動できる。 ・各単元で自分の能力に合った、体力向上に向けた個人目標が設定できる。 ・進んで運動できる力を育てる。 ・性や薬物・飲酒・喫煙等に関する知識を養い、正しい行動選択ができ、生活に活かす力を育てる。 	後期評価の観点	見本となる行動ができ集団をリードすることができる。
			健康管理をし休まず元気に運動ができる。
			体力向上に向けた目標を持ち、積極的に運動に取り組むことができる。
			チームの中心となり全員が積極的に取り組めるようメンバーをまとめることができる。
			保健の授業を理解し、正しい行動選択ができる。
月	後期学習内容	時数	キャリア教育の視点
10月	持久走 1時間走	9	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の健康管理ができ、休まず元気に運動ができる。(健康管理) ・運動する事の意義を理解し、体力向上に向けての目標を持ち、積極的に運動することができる。(主体性・体力の向上) ・自己の能力を知り、体力の向上に向けた課題を選択し、安全に気をつけ運動ができる。(自己理解・健康安全)
11月	持久走 1時間走	14	
12月	体づくり/ダンス 卓球・テニス サッカー・バスケ	12	<ul style="list-style-type: none"> ・自己の能力を知り、課題を選択し、安全に気をつけ運動ができる。(自己理解・健康安全) ・仲間が楽しく安全に運動ができるよう配慮し運動することができる。(社会性) ・自分の体を調整し、見本と同じ動きができる。ラケットや足でボールを扱うことができる。(主体性・体力の向上) ・生活に必要な健康・安全に関する事柄を理解し生活に活かすことができる。(健康安全)
1月	体づくり/ダンス 卓球・テニス サッカー・バスケ 保健(性に関する教育1/9)	12	
2月	体づくり/ダンス 卓球・テニス サッカー・バスケ 保健(薬物乱用と健康2/13)	6	
3月	体づくり/ダンス 卓球・テニス サッカー・バスケ	2	
年間予定時数		103	