



# かがやき自立活動通信

平成29年11月 1日 NO. 46

日課の変化によって、いつもと違う流れになると、子どもたちは活動の切り替えが難しくなったり、こだわりが強く見られたりする場合があります。こだわりはお子さんによって質も量も様々です。すぐに改善することは難しいですが、周囲の人の関わり方によって、その後の状態が変わります。今回はこだわりについて、考えてみたいと思います。

## こだわりとは？

「こだわり」について辞書で確認すると・・・、

- 1 ちょっとしたことを必要以上に気にする。気持ちがとらわれる。拘泥（こうでい）する。
- 2 物事に妥協せず、とことん追求する。
- 3 つかえたりひっかかったりする。
- 4 難癖をつける。けちをつける。



等の意味があり、良い面も悪い面もうかがえます。専門的な言い方で見ると、「常同行動」、「パターン」、「儀式的行動」、「同一性の保持」等のキーワードがあります。発達障害の子どもたちの特性を見ていくときに見られる言葉です。簡単に「同じ行動」「決まった行動」という見方もできます。

この「こだわり」は誰にも少なからずあるものです。例えば、

- ・着替えのときは、必ず靴下から脱ぐようにしている。
- ・ラーメンを食べるならば「塩ラーメン」と決めている。
- ・健康のためには、2、3階程度ならばエレベーターは絶対使わない。

等あります。これは人によって様々です。しかし、障害のある子どもたちの「こだわり」は何故問題になるのでしょうか。以下に問題と考えられる要因をまとめてみました。

- その行動が強く、頻繁に行われる（こだわりの度合い、強さ）。
- 他者から見ると好ましくないもの（社会的に迷惑、不適切な行為、見た目）。
- その行動を切り替えられない。
- 場所を問わずに行われる場合がある。



## 「こだわり」の背景を見る

ここまで、こだわりの特徴的なものを紹介しました。では、「こだわり」が何故起きるのでしょうか。「こだわる」には、何らかの主義や主張があると考えられます。

- ・本人しか見出せなかった、感じ得なかったものがある。
- ・他との違いや変化があるため、「こうでなければならない」と強く感じる。
- ・1つのことに固着することで安心感や安定が得られる。
- ・感覚が刺激されて、その動きや場から離れられない。

等様々な理由が考えられます。こだわりは主に「感覚からの問題」と考える人もいます。

また、こだわりについて、冒頭で3つの例を紹介しましたが、それらは直接他者に及ぶものではありません。また、もし「塩ラーメンがない（食べられない）」場合は、店を変えるなど切り替えることができます。しかし、この切り替えが難しく課題になることがあります。



## 「こだわり」への対応を考える

子どもたちのこだわりはどう対応するとよいでしょうか。先述したように、感覚からの問題であれば、すぐに改善するのは難しいかもしれません。しかし、改善を目指して取り組めることはあります。以下にこだわりに対する対応について留意点を含めまとめました。

「この方法が効果的」というものは、個々の実態によって質や度合いも違うので一概には言えませんが、日頃注意して関わりを持つことで防げるものもあります。

### ○「こだわり」を消失させるのではなく、有効に使える方向を探す

- 物を細かく分けて分別することにこだわる子どもには、片付けの活動を勧めてみます。
- 紙などを細かくちぎることにこだわる子どもには、シュレッダー等の作業を任せられます。

\*周囲が許容できるこだわりに変えていきます。例えば、物を並べることにこだわる子どもには、食器や道具を決まった場所に並べたり入れてもらうなど。

### ○できることを増やして関心を広げることでこだわりを軽減する

- 好きなもの、興味や関心のあるものが増えることで、こだわりに向かう機会が減り、こだわりの軽減に繋がります。

### ○決まりごとを作って行う

- 「～をやったら、～できるよ。」等で、子どもにメリットがある経験を積むことで、徐々に変更になれる力をつける取組もあります。

### ○どうしてもやりたい、止められない場合には小さな約束から徐々に広げていく

- 時間や場所をはっきり、明確に示して「この時間、この場ならば大丈夫」という約束をした中で行えるようにします。



### 【自立ノート】

自立活動保護者相談会で【小学部、中学部】の相談が終わりました。ご参加いただいた保護者の皆様ありがとうございました。11月は【高等部】の相談が行われます。参加される保護者の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。相談した内容を保護者・子どものニーズの一つとして捉え、学習会や通信等で情報提供していくことができればと考えています。今後も御協力よろしくお願いいたします。