自立活動の部屋　～かがやき★自立活動通信～ 1

令和８年４月１３日

埼玉県立草加かがやき特別支援学校　自立活動専任

児童生徒の皆さん、保護者の皆様、ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度スタートから１週間が過ぎ、明るい声が校内に響いています。一方で、新しい環境に不安や緊張を感じたり、慣れるまでに少し、時間がかかったりするお子さんもいるようです。大人でも緊張する新しい環境の中で、お子さん達は毎日頑張っています。まずは、頑張りを受け止めて、気持ちに寄り添って頂ければと思います。ご家庭にも学校にも心の安全基地があることで、ドキドキする毎日の中でも一歩を踏み出す力になります。

●新しい日々に変わらない安心を●

「初めて」がたくさんの新学期、毎日ドキドキする中で少しでも「変わらないこと」があると、ほっと一息付けます。これまでと同じ、好きなことが出来る時間の確保や生活のパターン等、生活の中でこれまでと変わらない部分を意識的に設定して頂くことで、「初めて」にも取り組みやすくなるかと思います。

●新しい環境に見通しがもちにくい時には？●

何がはじまるのかを事前に伝えることで不安や緊張が軽減できる場合があります。その際には、言葉かけに加えて、お子さんに合わせて文字や絵、写真などを活用しながら視覚的に伝えることで、理解の手助けになります。

●新しいクラスになったら、これまで出来ていたことが出来なくなった？●

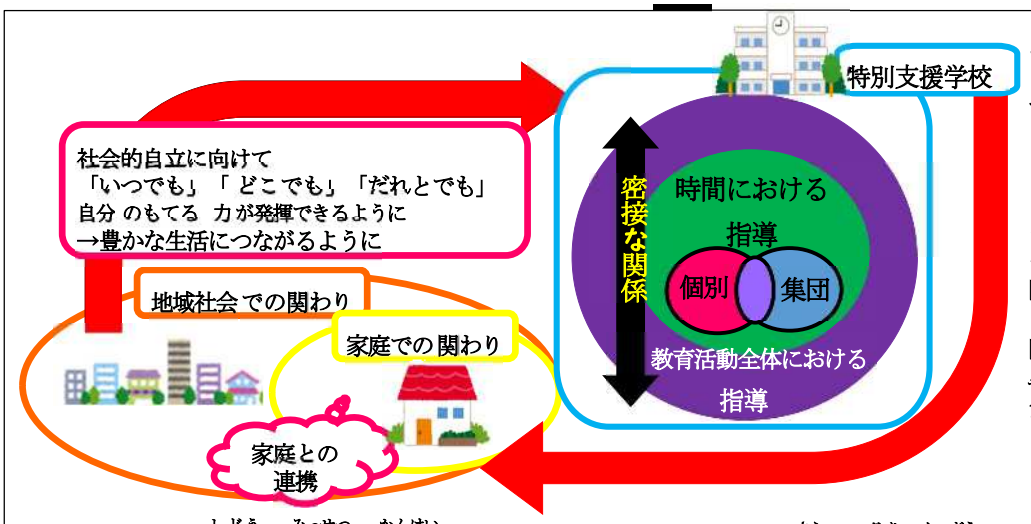
環境の変化（人や場所など）によって、一時的に出来ていたことができなくなるように感じることがあります。力は持っていても新しい環境ではなかなか力が発揮できないことは大人でもありますね。学年が上がり、クラスや友だち・先生が変わることは、これまでつけた力をより確かなものにするための学びの機会ととらえることができます。学年が上がる毎に少しずつ、本来の力を発揮できるまでにかかる時間も短くなっていき、これが確かな力につながります。

少しずつ新しい環境、学習や生活に慣れて自分の力が発揮できるように、保護者の皆様や学級担任と協力連携して支援や指導にあたらせていただければと思います。

１年間、どうぞよろしくお願いいたします。

自立活動とは…

社会的自立を目指し、健康面、情緒面、人との関わり、認知面、運動・動作、意思の伝達などにおける力を身につけることで、学習や生活の基盤づくりを行う活動です。



特別支援学校では、小・中学校などと同様の各教科などの他に、自立活動の指導を行っています。

時間割の中にある「自立活動」の時間での指導に加え、教育活動全体を通して自立活動の視点をもって指導を行っています。

それぞれの指導は密接な関係を持って取り組まれています。更に、自立活動でつけた力が、学校での生活や学習のしやすさ、お家での生活、地域社会での生活のしやすさにつながることで相互に作用し、「いつでも」「どこでも」「だれとでも」自分の力が発揮できる姿を目指します。

自立活動専任は、「自立活動」の時間に各学年や学級に入って学級担任と連携して指導にあたったり、1対1の刺激の少ない環境で「個別指導」を行ったりしています。

今年度の自立活動専任の紹介

古怒田　美由紀(こぬた　みゆき)

今年度専任3年目となりました。昨年度は小学部から高等部までいろいろなお子さんと関わって、たくさん学ばせていただきました。今年度も、子どもたち、保護者の皆様、学級担任の先生方と一緒に協力して楽しい授業を考えていきたいです。1年間よろしくお願いします。

富田　直(とみた　ただし)

越谷特別支援学校より赴任しました、富田です。「自立活動」という、一人一人のお子さんのために作り上げる学習を通して、保護者の皆様、学級担任と共に活動していきたいと思います。自立活動がお子さんの日々の学びや生活のしやすさの基盤となるよう、頑張ります。１年間よろしくお願いします。

今年度も、保護者の皆様に役立つ情報を随時発信していきたいと考えております。

１年間、どうぞよろしくお願いいたします。

お知らせ

草加かがやき特別支援学校のホームページで「自立活動」をクリック(スマートフォンの場合は「メニューを開く」から「自立活動」をクリック)すると、過去のかがやき自立活動通信や家庭学習で役立つサイトや動画が紹介・アップされています。ぜひご活用ください。