

しゅつせきていし きかん  
出席停止期間：発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日間を経過するまで

ちいき りゆうこう 1~2 しゅうかんおく ほんこう りゆうこう  
地域の流行から1~2週間遅れて、本校でもインフルエンザが流行しています。いつもであればこのお手紙は学校ホームページに掲載しているものですが、今回はみなさんと確認させていただきたいので、配布させていただきました。

## しょうじやう きゆうげき 症状は「急激」！

インフルエンザの症状は急激に悪くなり、お薬を飲むことで急激によくなります。感染力が強いからだけでなく、悪化すると大きい後遺症が残ってしまうため、学校では丁寧に対応していくことが求められています。

## インフルエンザ流行に伴い、お願いをしたいこと

### 1. 確実につながる電話番号を教えてください

たいちやう かりやうじ ほけんちやうさひやう きさい でんわばんごう れんらく でんわ  
体調不良時は保健調査票に記載してある電話番号にご連絡します。電話がつながらないというケースが見られますので、今一度確実に連絡をとることができる電話番号をお伝えください。お仕事されている場合は合わせて、勤務先の電話番号もお願いします。

### 2. お迎えにご協力ください

ご家庭に早退を依頼するときは、「教育活動を安全に継続することができないとき」です。学校で経過観察をすることは「危険」と判断し、ご家庭での経過観察をしていただく、医療機関を受診していただくために早退のご連絡させていただいています。早退依頼がありましたら、可能な限りはやく迎えに来ていただくようご理解ご協力お願いいたします（自主通学の場合は、下校方法について相談させていただきます）。インフルエンザは急激に39~40℃近くまで発熱する感染症です。発熱に起因した熱性けいれんやてんかん発作も見られています。発熱時にいつもと違う様子が見られたら、主治医に相談または救急車要請をしてください。

### 3. 発熱の次の日に受診をすることをおすすめします

インフルエンザの場合、発熱後12時間経過しないと検査をしても陽性にならないといわれています。そのため、発熱した日は自宅で経過観察し、次の日に受診をすることをおすすめしています。「次の日には熱が下がった」ということもあるかと思いますが、「熱が下がったけど、検査をしたらインフルエンザでした」ということもあるようなので、解熱した場合も受診の検討をしていただけたらと思います。