

ほけんだより

けんこうしんだん
健康診断

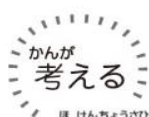
とくべつごう
特別号



令和7年4月8日（火） 草加かがやき特別支援学校 保健室

けんこうしんだん じぶん けんこう まな けっかつうち み
健康診断は自分の健康について「学ぶ」チャンス。結果通知を「見ておわり」ではもったいない！

がつ がつ う けんこうしんだん けっかつうち とど けっか しめ さき けんこう いしき
4月から6月にみなさんが受ける健康診断。結果通知が届いたら結果が示すその先の健康について意識していきましょう。



かんが
考える

ほけんちようびよう きにちう
保健調査票を記入して、ふだんの
けんこう ようす かん
健康の様子をふり返りましょう。



し
知る

けんさ けんしん じぶん
いろいろな検査や検診で、自分の
せいちよう けんこう ようす し
成長や健康の様子を知りましょう。



まも
守る

くわ しんさつ けんさ ひつよう
詳しい診察や検査が必要なときは
きちんとして、自分の健康を守
りましょう。



まな
学ぶ

けんこう す ひつよう
より健康に過ごすために必要なこ
とを学んでいきましょう。

けんしんないよう しょうかい まえ し
検診内容の紹介をする前に…知っておいていただきたいこと

- けんしんしゅうりようご けっかつうち はいふ みじゆしん はんていこんなん* いじよう うたが きさい
検診終了後には、結果通知を配布します。「未受診」「判定困難」「異常の疑い」の記載があったときは、なるべく早く結果通知の紙を持って病院受診をお願いします。
- がっこう おこな けんこうしんだん おお じどうせいと たんじかん けんさ がっこうせいかつ えいきよう びようき いじよう うたが み
学校で行われる健康診断は「スクリーニング」といい、多くの児童生徒を短時間で検査し、学校生活に影響のある病気や異常の疑いを見つかるものです。確定診断ではありません。そのため、病院で「異常なし」となる場合もあります。しかし、早期発見・早期治療で治る病気が見つかる可能性があるため、病院受診をお願いしています。
- ほけんちようびよう ちりようちゆう きさい ばあい けっかつうち きさい りようしよう ていきじゆしん ばあい さい しゆじい
保健調査票で「治療中」と記載されていた場合でも、結果通知に記載させていただくことがありますのでご了承ください。定期受診がある場合は、その際に主治医のサインをもらってください。

けんこうしんだん はいりよ
健康診断時のプライバシーへの配慮について

ないかけんしん しんぞうけんしん きようが せんけんさ せいかく けんしんけっか え はだ ろしゆつ いし けんしん じどうせいと はだ ふ ひつよう ぼめん
内科検診や心臓検診、胸部エックス線検査では、正確な検診結果が得られるように肌を露出する、医師や検診スタッフが児童生徒の肌に触れることが必要になる場合があります。具体的な検診時の服装は裏面のとおりで。

ないかけんしん
内科検診

(服装) ・小学部1～3年生は上半身裸、それ以外は服を胸までめくる

・検査は半袖または肌着で行い、重ね着はしない

(理由) ・皮膚の状態や脊柱側わん症等の異常の有無を調べるため

・小学部1～3年生は経験の少なさから怖がり、動き回ってしまうことが多く、服を着ていると正確にスクリーニングができないため

・洋服をめくるなどの補助は養護教諭または同性の教員が担当します

しんぞうけんしん
心臓検診

(服装) ・上半身は裸、下半身は半ズボン

(理由) ・胸と両手・両足首に心電図機器を装着するため

きょうぶ せんけん さ こうとう ぶ ねんせい
胸部エックス線検査：高等部1年生のみ

(服装) ・上半身裸、ロゴのない無地の半袖であればそれのみ(ブラジャーは外す)

(理由) ・レントゲン撮影のときに、金具が付いている、ロゴ・柄の入っていると撮影ができないため

上記3つの健康診断では、児童生徒が安心して検診を受けられるように以下のような工夫をしています。

・男女別に分けて実施する

・聴診や視診、心電図機器の装着等、診察や検査の直前まで不必要な露出を避ける

・カーテンやパーテーション等を活用し、脱衣や検診の様子が周囲から見えないようにする

・養護教諭や同性の教員が記録、補助として付き添う

がっこう い しょうかい
学校医の紹介

R7年4月1日(火)現在

ないか 内科	いぐちしょうにか 井口小児科クリニック	いぐち まさみち せんせい 井口 正道 先生	そうかしまつばら 草加市松原	しか 歯科	ましこしか 益子歯科	ましこ ゆうじ せんせい 益子 祐二 先生	そうかしよしちょう 草加市吉町
じびか 耳鼻科	もりたじびいんこうか 森田耳鼻咽喉科	きはら のりこ せんせい 木原 紀子 先生	そうかしすまよし 草加市住吉		ししか オウル歯科	いしづか ひろみ せんせい 石塚 ひろみ 先生	そうかしまつばら 草加市松原
がんか 眼科	アイケアクリニック	まつもと ゆきひろ せんせい 松本 行弘 先生	そうかしひかわちやう 草加市氷川町		むらきしかいん 村木歯科医院	むらき ふとし せんせい 村木 太 先生	そうかしやつか 草加市谷塚
せいしんか 精神科	ゆうあい 友愛クリニック・八潮医院	かきしま あきひろ せんせい 柿島 章宏 先生	そうかしたかご 草加市高砂 やしおしつるがそね 八潮市鶴ヶ曽根	やくざいし 薬剤師	かんぼう 漢方のたから	うえの あやこ せんせい 上野 絢子 先生	そうかしたかご 草加市高砂

けんこうしんだん
健康診断カレンダー

日にち	検診内容	対象学部			検診の詳細	お願い
		小学部	中学部	高等部		
4/9(水)	発育測定			2年生 3年生	<input type="checkbox"/> 場所:保健室 <input type="checkbox"/> 検査者:保健室の先生 <input type="checkbox"/> 身長→体重の順番で検査	<input type="checkbox"/> ボニーテールやお団子など身長測定しにくい髪形は避ける <input type="checkbox"/> 半袖・半ズボン(高等部は制服でブレザーは脱ぐ)で測定
4/10(木)	発育測定		全学年	1年生		
4/11(金)	発育測定	全学年				
4/14(月)	聴力検査	5年生	1年生		<input type="checkbox"/> 場所:放送室 <input type="checkbox"/> 検査者:保健室の先生 <input type="checkbox"/> 小さい音が出るヘッドホンを付ける <input type="checkbox"/> 音が聞こえたら手を挙げたりして先生に伝える	
4/15(火)	視力検査		3年生	3年生	<input type="checkbox"/> 場所:教室 <input type="checkbox"/> 検査者:担任の先生 <input type="checkbox"/> ランドルト環(○に1箇所穴が開いているもの)や動物のイラストを使って検査 <input type="checkbox"/> 右目(左目を隠す)→左目(右目を隠す)の順番で検査	<input type="checkbox"/> めがねやコンタクトを忘れずに
	聴力検査	3年生		1年生	<input type="checkbox"/> 場所:放送室 <input type="checkbox"/> 検査者:保健室の先生 <input type="checkbox"/> 小さい音が出るヘッドホンを付ける <input type="checkbox"/> 音が聞こえたら手を挙げたりして先生に伝える	
4/16(水)	視力検査		2年生	2年生	<input type="checkbox"/> 場所:教室 <input type="checkbox"/> 検査者:担任の先生 <input type="checkbox"/> ランドルト環(○に1箇所穴が開いているもの)や動物のイラストを使って検査 <input type="checkbox"/> 右目(左目を隠す)→左目(右目を隠す)の順番で検査	<input type="checkbox"/> めがねやコンタクトを忘れずに
	聴力検査	1～3年生重複		3年生	<input type="checkbox"/> 場所:放送室 <input type="checkbox"/> 検査者:保健室の先生 <input type="checkbox"/> 小さい音が出るヘッドホンを付ける <input type="checkbox"/> 音が聞こえたら手を挙げたりして先生に伝える	
4/17(木)	視力検査		1年生	1年生	<input type="checkbox"/> 場所:教室 <input type="checkbox"/> 検査者:担任の先生 <input type="checkbox"/> ランドルト環(○に1箇所穴が開いているもの)や動物のイラストを使って検査 <input type="checkbox"/> 右目(左目を隠す)→左目(右目を隠す)の順番で検査	<input type="checkbox"/> めがねやコンタクトを忘れずに
	聴力検査	1年生	3年生		<input type="checkbox"/> 場所:放送室 <input type="checkbox"/> 検査者:保健室の先生 <input type="checkbox"/> 小さい音が出るヘッドホンを付ける <input type="checkbox"/> 音が聞こえたら手を挙げたりして先生に伝える	
4/18(金)	聴力検査	2年生			<input type="checkbox"/> 場所:放送室 <input type="checkbox"/> 検査者:保健室の先生 <input type="checkbox"/> 小さい音が出るヘッドホンを付ける <input type="checkbox"/> 音が聞こえたら手を挙げたりして先生に伝える	
4/21(月)	視力検査	4～6年生			<input type="checkbox"/> 場所:図美室 <input type="checkbox"/> 検査者:保健室の先生 <input type="checkbox"/> ランドルト環(○に1箇所穴が開いているもの)や動物のイラストを使って検査 <input type="checkbox"/> 右目(左目を隠す)→左目(右目を隠す)の順番で検査	<input type="checkbox"/> めがねやコンタクトを忘れずに
4/22(火)	視力検査	1～3年生			<input type="checkbox"/> 場所:保健室 <input type="checkbox"/> 検査者:病院の先生 <input type="checkbox"/> 胸(心音を聞く)→背中(胸を張って背骨の観察)の順番で診察 *治療はしません <input type="checkbox"/> 検査に器具(聴診器)を使用しますが、痛くありません	<input type="checkbox"/> 服装などのプライバシーへの配慮について、2ページ目を確認 <input type="checkbox"/> 人数・時間の都合上、欠席したときの予備日なし
4/23(水)	内科検診	4～6年生重複	全学年	全学年	<input type="checkbox"/> 場所:保健室 <input type="checkbox"/> 検査者:病院の先生 <input type="checkbox"/> 胸(心音を聞く)→背中(胸を張って背骨の観察)の順番で診察 *治療はしません <input type="checkbox"/> 検査に器具(聴診器)を使用しますが、痛くありません	<input type="checkbox"/> 服装などのプライバシーへの配慮について、2ページ目を確認 <input type="checkbox"/> 人数・時間の都合上、欠席したときの予備日なし
4/28(月)	色覚検査		各学部1年生希望者 転学生希望者		<input type="checkbox"/> 場所:放送室 <input type="checkbox"/> 検査者:保健室の先生 <input type="checkbox"/> 動物のイラストを使って検査	<input type="checkbox"/> めがねやコンタクトを忘れずに

日にち	検診内容	対象学部			検診の詳細	お願い
		小学部	中学部	高等部		
5/1(木)	視力・色覚・聴力検査 予備日	未実施者				
5/2(金)	視力・色覚・聴力検査 予備日	未実施者				
5/13(火)	尿検査一次	全校			<input type="checkbox"/> 採尿場所: 自宅 <input type="checkbox"/> 提出先: 教室(クラス担任) <input type="checkbox"/> 学校から配布されたセットで採尿	<input type="checkbox"/> 自宅で採尿する <input type="checkbox"/> 5/13(火)に全員提出できるように <input type="checkbox"/> 月経が重なっても提出できるが、5/28(水)に提出しても問題ない <input type="checkbox"/> 連絡帳に検体保管場所を記載する(例:リュックの外ポケットに入れました) <input type="checkbox"/> 検体提出時間: 9:30(回収時間の関係のため時間厳守) 提出先: 教室(クラス担任)
5/14(水)	尿検査一次	5/13(火)未提出者				
5/15(木)	耳鼻科検診	4～6年生		全学年	<input type="checkbox"/> 場所: 保健室 <input type="checkbox"/> 検査者: 病院の先生 <input type="checkbox"/> 右耳(耳の中を見る)→左耳(耳の中を見る)→鼻(鼻の中を見る)→のど(口を大きく開ける)の順番で検査 *治療はしません <input type="checkbox"/> 検査に器具(耳鏡・鼻鏡)を使用しますが、痛くありません	<input type="checkbox"/> 人数・時間の都合上、欠席したときの予備日なし
5/16(金)	眼科検診	全校			<input type="checkbox"/> 場所: 保健室 <input type="checkbox"/> 検査者: 病院の先生 <input type="checkbox"/> 下まぶたを引っ張り、眼球・結膜の検査 *治療はしません	<input type="checkbox"/> 人数・時間の都合上、欠席したときの予備日なし
5/21(水)	歯科健診	1～3年生			<input type="checkbox"/> 場所: 保健室 <input type="checkbox"/> 検査者: 病院の先生 <input type="checkbox"/> 「あ」の口→「い」の口の順番で検査(歯の状態、歯並び、歯肉の状態を見る) *治療はしません <input type="checkbox"/> 検査に器具(歯鏡)を使用しますが、痛くありません	<input type="checkbox"/> 朝の歯みがきを忘れずに <input type="checkbox"/> 人数・時間の都合上、欠席したときの予備日なし
5/22(木)	耳鼻科検診	1～3年生		全学年	<input type="checkbox"/> 場所: 保健室 <input type="checkbox"/> 検査者: 病院の先生 <input type="checkbox"/> 右耳(耳の中を見る)→左耳(耳の中を見る)→鼻(鼻の中を見る)→のど(口を大きく開ける)の順番で検査 *治療はしません <input type="checkbox"/> 検査に器具(耳鏡・鼻鏡)を使用しますが、痛くありません	<input type="checkbox"/> 人数・時間の都合上、欠席したときの予備日なし
5/26(月)	胸部エックス線検査			1年生	<input type="checkbox"/> 場所: バスの中(検査車) <input type="checkbox"/> 検査者: 病院の検査技師さん <input type="checkbox"/> 台の上立ってレントゲン撮影	<input type="checkbox"/> 肩に髪がかかっている場合は、髪の毛をお団子にまとめて登校 <input type="checkbox"/> 委託業者による検査のため、遅刻者対応はできない <input type="checkbox"/> 服装などのプライバシーへの配慮について、2ページ目を確認 <input type="checkbox"/> 未実施者は予備日で検査(近隣の県立学校・日時未定)または医療機関での検査が必須→なるべく本校で受けられるようにご協力ください
5/28(水)	尿検査二次	5/13(火)・5/14(水)の一次検査において再検査が必要だと認められた人			<input type="checkbox"/> 採尿場所: 自宅 <input type="checkbox"/> 提出先: クラス担任 <input type="checkbox"/> 学校から配布されたセットで採尿	<input type="checkbox"/> 自宅で採尿する <input type="checkbox"/> 月経が重なっても提出する <input type="checkbox"/> 連絡帳に検体保管場所を記載する(例:リュックの外ポケットに入れました) <input type="checkbox"/> 検体提出時間: 9:30(回収時間の関係のため時間厳守) 提出先: 教室(クラス担任)
	内科検診	4～6年生重複 以外の全学年			<input type="checkbox"/> 場所: 保健室 <input type="checkbox"/> 検査者: 病院の先生 <input type="checkbox"/> 胸(心音を聞く)→背中(胸を張って背骨の観察)の順番で診察 *治療はしません <input type="checkbox"/> 検査に器具(耳鏡・鼻鏡)を使用しますが、痛くありません	<input type="checkbox"/> 服装などのプライバシーへの配慮について、2ページ目を確認 <input type="checkbox"/> 人数・時間の都合上、欠席したときの予備日なし
6/2(月)	心臓検診	1年生	1年生	1年生	<input type="checkbox"/> 場所: 音楽室 <input type="checkbox"/> 病院の看護師さん <input type="checkbox"/> 胸・両手・両足首に機械を付けて検査(心電図、心音を見る)	<input type="checkbox"/> 心臓に基礎疾患があり、定期通院している(学校に「生活管理指導表」を提出している)場合は、検査省略 <input type="checkbox"/> 検診前日までに事前問診票を記入・提出する <input type="checkbox"/> 委託業者による検査のため、遅刻者対応はできない <input type="checkbox"/> 服装などのプライバシーへの配慮について、2ページ目を確認 <input type="checkbox"/> 未実施者には医療機関での検診をお願いする→なるべく本校で受けられるようにご協力ください
6/5(木)	歯科健診			全学年	<input type="checkbox"/> 場所: 保健室 <input type="checkbox"/> 検査者: 病院の先生 <input type="checkbox"/> 「あ」の口→「い」の口の順番で検査(歯の状態、歯並び、歯肉の状態を見る) *治療はしません <input type="checkbox"/> 検査に器具(歯鏡)を使用しますが、痛くありません	<input type="checkbox"/> 朝の歯みがきを忘れずに <input type="checkbox"/> 人数・時間の都合上、欠席したときの予備日なし
6/24(火)	歯科健診	4～6年生		全学年	<input type="checkbox"/> 場所: 保健室 <input type="checkbox"/> 検査者: 病院の先生 <input type="checkbox"/> 「い」の口→「あ」の口の順番で検査(歯の状態、歯並び、歯肉の状態を見る) *治療はしません <input type="checkbox"/> 検査に器具(歯鏡)を使用しますが、痛くありません	