



令和7年4月8日(火)  
草加かがやき特別支援学校  
保健室

## 入学・進級おめでとございます！

長い間満開だった桜も少しずつ緑色になり、気温も安定してあたたかくなってきました。1年生のみなさん、草加かがやき特別支援学校へようこそ！2年生～6年生のみなさん、おかえりなさい！この学校に関わる子どもも大人も全員が元気いっぱいになれるように、ほけんだよりから心と身体の情報発信していきます。

## 保健室ってどんなところ？

養護教諭の 小野寺 柚月 (おのでら ゆづき) ・ 加藤 美奈 (かとう みな) です。





みなさんの健康と安全を守ります。たくさんおはなしましょうね！

## 保健室のルール

保健室は、みなさんの教室と違って、この学校にいる人全員が使う教室です。器具もたくさんあって、中には危ないものもあります。ルールを守って使しましょう。

 <p>先生に伝える</p>	 <p>来た理由を言う</p>	 <p>静かにする</p>
 <p>勝手にさわらない</p>	 <p>勝手に入らない</p>	 <p>傷はしっかり洗う</p>

## こんなとき！ ほけんしつで待っています

 <p>けがをしたとき・体調がわるいとき</p>	 <p>心と身体について知りたいとき</p>
 <p>不安や悩みがあるとき</p>	 <p>先生にお願いごとをされたとき</p>

## 保健室でできること・できないこと

保健室は病院ではないので、できることはかなり限られていますが、保健室でできる最大限の対応をします。

- 当日登校～下校で発生したけがや病気の対応
- 家庭や病院につながるまでの応急処置
- × 学校以外でのけがや病気の対応
- × 継続的な処置（例：古傷の絆創膏の貼替）
- × 飲み薬・塗り薬や湿布をあげる

## 感染症対策について

学校は集団生活であるため、感染症が流行しやすい場所です。学校でも十分に注意し、対応していきますが、ご家庭でも以下2点についてご協力をお願いいたします。

### ① 登校前の健康観察

登校前に1日元気に過ごすことができるか、健康観察をお願いいたします。風邪症状がみられる場合は、無理せず、自宅で休養するようにしてください。

学校では、「教育活動が続けられないとき」は早退となります。本校では、37.5℃以上の発熱のとき、明らかにいつもと違う様子だったときに早退になります。また、保健室での休養は1時間で、休養しても体調がよくなる場合も早退になります。

早退の連絡が来たときは、なるべくはやくお迎えに来ようご協力ください。連絡するときは、「学校での経過観察は「危険」と判断しているときもあります。

### ② 学校への報告

出席停止となる感染症に感染した場合は、「感染症名」「欠席の期間」を電話または学校ホームページの欠席連絡で、報告をお願いします。出席停止の感染症については、学校ホームページに一覧がありますので、そちらをご確認ください。診断書はいりません。

## 健康診断について

明日の高等部2～3年生の発育測定を皮切りに、今年度の健康診断が始まります。6月下旬まで続く予定です。詳細は、合わせて配布した「ほけんだより 健康診断特別号」をご覧ください。文字ばかりで読みにくい…とされるかもしれませんが、健康診断を実施していくうえで、保護者の方に知っていただきたい大切なことを書きました。最後まで読んでいただき、夏休みまで保管していただけたらと思います。



改めまして、本校養護教諭の小野寺・加藤です。お子さまが「はやく学校に行きたい！」と思えるような学校生活を保健の面からサポートしていきたいと思っております。安心・安全な学校生活を送るために保護者の皆様にご協力をお願いすることも多くあるかと思いますが、どうぞ1年間よろしく願いいたします。保健関係で不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。

