



令和7年10月7日(火)
草加かがやき特別支援学校
保健室

短みじかかった秋休あきやすみが終おわり、令和7年度れいわ ねんどの後期こうきが始はじまりました。後期こうきはきらきらまつりや宿泊学しゅくはくがく習しゅう、社会体しゃかいたいけんがくしゅう験学えんそく習こうとう ぶ、遠足たいいくたいかい、高等部ぎょうじのみなさんは体育大会たいいくたいかいなどたくさんの行ぎょうじ事が待まっています。
まだ一いつしやうけんめいあそ生うんどう懸命遊あせんだり、運うんどう動したりすると汗あせをかきますが、風かぜが気き持ちもよく感かんじる季き節せつになっ
てきました。短みじかいこの時じ間かんをぜたのび楽たのしんでくださいね。

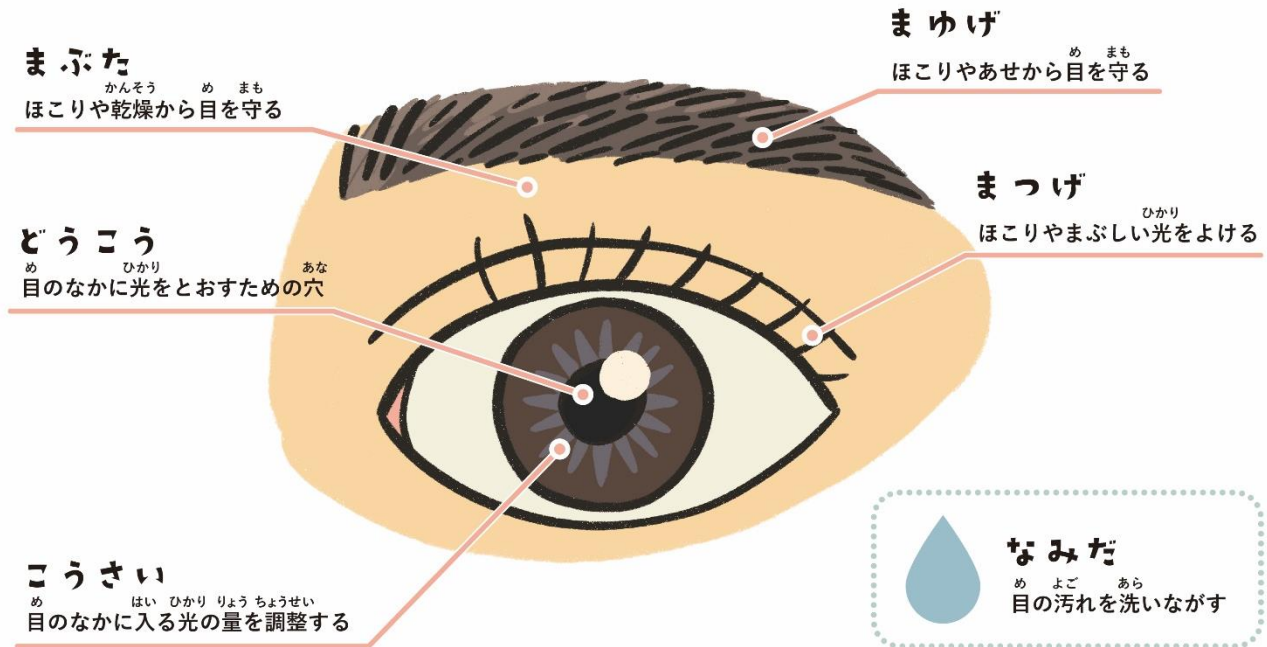
10月の保健目標 <目を大切にしよう>

10月10日は1がまゆ毛、0が目の形に見めえることかたちから「目の愛め護あいごデー」
です。「愛あいご護たいせつ」とは、「大切たいせつに、守まもること」。目めのしくみと目めが疲つかれたときのサしイン、目めの守まもり方かたについて知しりましょう。

10月10日は...



目のしくみ



疲れたときのサイン

- ① 目の奥が痛い
- ② 目が赤くなる
- ③ 頭が痛い、吐き気がする、肩が痛い
- ④ 勝手にまぶたがピクピクする
- ⑤ 勝手に涙が出る

目の守り方

- ① はやく寝る
- ② 遠くを見る
- ③ 目をあたためる
- ④ 首のうしろをマッサージする

学校での薬の取り扱いについて

薬は正しく使用すれば安全なものですが、学校では原則、使えません。それは保健室でも同じです。保健室の先生はお医者さんや看護師さんではないし、保健室は病院ではないからです。

転んだとき	…	× 消毒する	○ きれいな水で拭き取る
痛めたとき	…	× 湿布を貼る	○ 氷で冷やす
体調が悪いとき	…	× 風邪薬をあげる	○ 保健室でおやすみ・早退

！ 消毒液や湿布は第3類医薬品、飲み薬は第1～3医薬品、要指定医薬品

保護者の方へ

学校に与薬依頼をするときの本校の決まりについて、年度初めにお手紙にてお知らせしましたが、改めてご確認をお願いします。お手元にない場合、お渡ししますので連絡帳でお知らせください。

学校保健委員会開催のお知らせ

12月23日(火)15:30～16:45に今年度の学校保健委員会を開催します。

学校保健委員会とは

児童生徒が元気に安心して学校生活を送ることができるように、健康や安全について学校、保護者、地域が「子どもたちのためにできること」を考える会。

今年度は、重田博先生をお招きして、「性に関する指導・相談会」をテーマにご講演いただきます。

重田博先生のご紹介

- 一般社団法人 埼玉県障害者スポーツ協会 副会長
- 公益社団法人 埼玉県手をつなぐ育成会 スポーツ顧問

長年、埼玉県内の特別支援学校にご勤務されており、埼玉県特別支援学校体育連盟の創設にご尽力されました。

詳細は、10月下旬配布予定です。当日案内と一緒に、実際に困っていることや不安なことなど、重田先生にお聞きしたいことを調査する予定です。「当日、参加は難しいけど、聞きたいことはある…」という場合でもご質問できるように調整中ですのでご検討ください。