

あつという間に2025年も終わります。1年を振り返ってみてどうでしたか。楽しかったこと、嬉しかったこと、沢山あったと思います。12月25日(木)から1月7日(水)は冬休みです。病気や事故なく、楽しい冬休みを送ってくださいね。1月8日(木)にみなさんのいい笑顔に出会えることを楽しみにしています。

インターネットトラブルに巻き込まれないために・・・

「トクリュウ」という言葉を聞いたことがありますか？

トクリュウ・・・「匿名・流動型犯罪グループ」の略

SNS やサイトなどを通じて知り合ったどこに住んでいるのか、名前も知らない、場合によっては初めて会う人たち(匿名)が、罪を犯します。人が次々と入れ替わる(流動)ため、まるでおぼけのように急に現れたり、すぐに消えたりして、正体が分からないグループです。

「トクリュウ」の怖いところは、身近なところに潜んでいること。みなさんが使っている SNS にも存在していて、そんなつもりがなくても犯罪に巻き込まれてしまうかも。

どちらもアルバイト募集の書き込みです。怪しいのはどっち？

A

簡単！段ボールを運ぶだけ♪

1件 3万円～

ただいま申し込めた方にはボーナス特典あり！

学生OK！全国から募集中！

DMにてご連絡ください！

#バイト #UD #高収入

B

年末年始高時給！1日2時間～OK！

工場内で荷物を運ぶお仕事です♪

時給1300円の高時給！未経験OK！

交通費全額支給

工場最寄り:獨協大学前駅

お友達同士での応募も大歓迎です

応募サイトからエントリー！ URL//



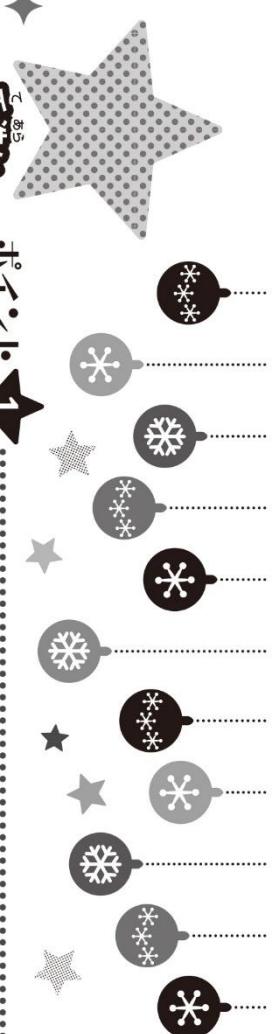
答え・・・ A

トクリュウの可能性が疑われる文章の特徴

- ・高収入：1日1万円以上のものは怪しい！
- ・全国から募集している：働く場所が書いていない、分からないのは怪しい！
- ・アルバイト応募がDM：SNSからではなく、アルバイト探しのサイトから探すようにする
- ・#UD：「受け子・出し子」の略(「電話をかけるだけ・荷物(悪いもの)を運ぶだけ」という意味)

感染 症 汗 意 報

自分もまわりも



健康に過ごすためのアクション

ポイント1

- 手洗い** 丁寧に・てまめに
- 換気** 部屋の2カ所を開く
- 食事** 栄養バランスに注意
- 睡眠** 量も質も確保
- 咳エチケット** 腕やハンカチでおお
- 検温** 体調が悪いと思ったら
- 運動** 意識して体を動かす
- 休養** 無理しない
- 密回避** 人混みは避けた

ポイント2

ウイルスを寄せ付けない

感染源になるウイルスなどは目に見えません。空気中に漂っていたり、気づかないうちに手についたりしています。換気で外へ逃がす、手洗いで洗い流すなどのアクションを。

ポイント3

免疫力を高める

もともとみなさんに備わっている免疫力を高めれば、ウイルスが体に入ってしまうと外に追い出したりやつけたりしてくれます。

ポイント4

うつらない・うつさない

他の人から感染するリスクを高める行動や、自分が感染してしまったときに人にうつす危険のある行動は避けましょう。

冬に気をつけたい
病気の例

覚えておきたい4つの感染経路

飛沫感染	せきやくしゃみなどで飛び散った飛沫に含まれたウイルスなどを吸い込む
接触感染	ウイルスなどがついたものに触れた手で自分の鼻や口に触れる

空気感染	空気の流れに乗って漂うウイルスなどを吸い込む
経口感染	ウイルスなどがついたものを口にする

飛沫・接触感染

- 新型コロナウイルス感染症
- インフルエンザ
- 溶連菌感染症 など

空気・飛沫・接触・経口感染

- 感染性胃腸炎 (ノロウイルス) など