

保健だより6月

令和3年6月4日（金）
草加かがやき特別支援学校
保健室

6がつ ほけんもくひょう は けんこう かんが
6月の保健目標 歯の健康を考えよう！

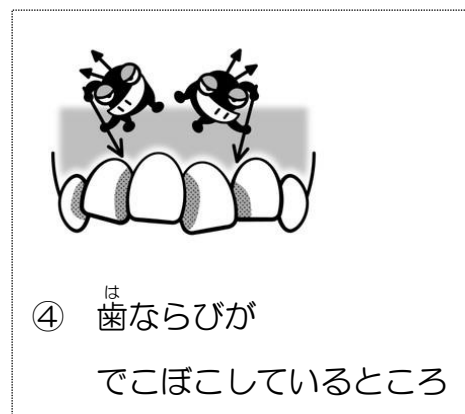
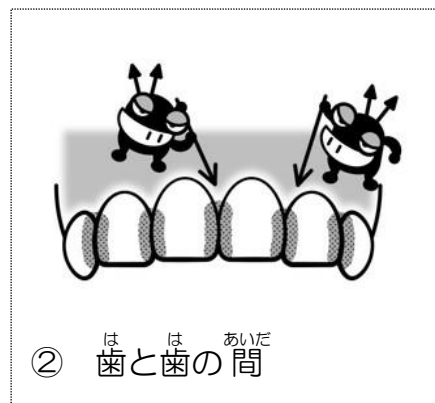
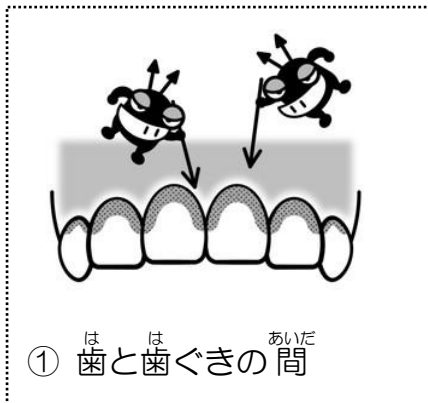
よる がんば
☆夜のはみがきを頑張ろう！



しんがたころ なう いる すかんせんしょうよぼう がっこう
新型コロナウイルス感染症予防のために、学校歯科医の指示により、学校で給食後の仕上げ

みがきは行っていません。ご家庭で夜の歯みがきの徹底をお願いします。

き ばしょ
☆気をつけてみがく場所



しあ ぼいんと
☆仕上げみがきのポイント

むし歯になりやすい上の前歯や上下の奥歯を重点的に！！

仕上げみがきの時は奥歯を始めに。

痛みを感じやすい上の前歯は最後に。

◇6月の保健行事について◇

日程	項目	対象	備考
2(水)	心臓検診	各学部1年生	
3(木)	歯科健診	小5、中学部	
	尿検査(二次)	1次未提出者、再検査者	
16(水)	内科検診	小4・5・6、小高重、中学部	

☆☆☆ つめを切ろう！！ ☆☆☆

気がつく[と](#)あつという間に伸びてしまうつめ。ケガの予防や衛生を保つためにも、こまめに切るようにしましょう。

つめを切ることはなぜ大切？

つめが伸びすぎると・・・顔や腕をひっかいてケガをする

つめの間に汚れがたまって不衛生になる

つめがはがれやすくなったり、割れてしまう

1週間に1回はつめを切るようにしましょう！



☆ けんこうクイズ ☆

しょう ちゅう こう ねん ぐみ ちょうふく ぐみ なまえ
小・中・高 年 組・重複 組 名前

Q. 子どもも大人もむし歯のなりやすさは変わらない？

A. 変わらない B. 変わる



正解したら、1ポイント。3ポイントたまると、プレゼントがあるよ。

切り取り、クラスと名前を記入し、どちらかに○をつけて、保健室まで持ってきてね。

けんこうクイズファイルがある人は、一緒にもってきてね。